

# Бігова доріжка Xiaojin K9

Будь ласка, уважно прочитайте цю інструкцію перед використанням виробу та зберігайте її належним чином.

Модель: TRK9N



Додаток KS Fit



Xiaojin офіційний WeChat

## Зміст

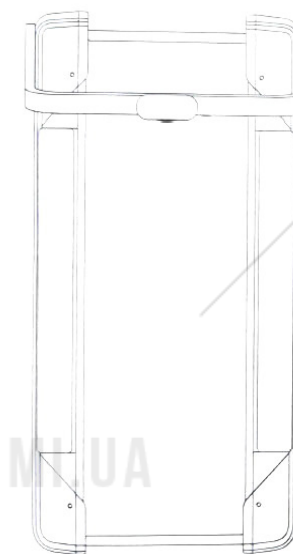
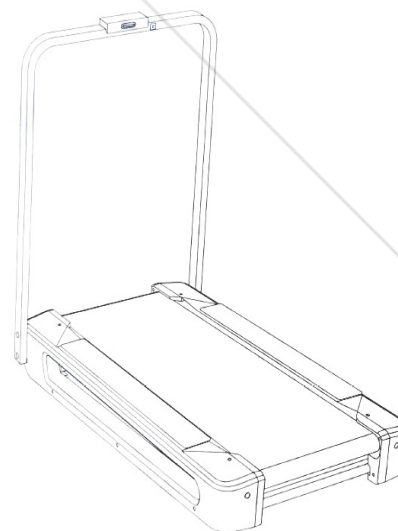
01. Продукти та аксесуари;
02. Діаграма функцій;
03. Посібник із першого використання;
04. Поради як користуватися біговою доріжкою;
05. Розминка;
06. Інструкції з техніки безпеки;
07. Технічне обслуговування;
08. Післяпродажне обслуговування та гарантія;
09. Декларація про небезпечні речовини;
10. Торгові знаки та юридичні повідомлення.

Дякуємо, що вибрали бігову доріжку Xіаоjіn K9, яка має вишуканий, простий та інноваційний дизайн, відтепер ви можете насолоджуватися якісним життям і фізичними вправами вдома.

## Параметри

Повний розмір: 1340 x 740 x 1100 мм;  
Розмір у складеному вигляді: 1340 x 740 x 230 мм;  
Площа бігової поверхні: 220 x 420 мм;  
Вага: 38 кг;  
Вага брутто: 44 кг;  
Максимальне навантаження: 110 кг;  
Вік для занять: 14-60 р;  
Зріст: необмежений;  
Швидкість: 1-12 км/г;  
Споживана потужність: 735 Вт;  
Номинальна напруга: 220 В /50 Гц.

## Продукт та аксесуари



## Комплектація



Затискач захисного ремінця



ключ №8



ключ №5



силіконова олія



Кріпильні гвинти x2



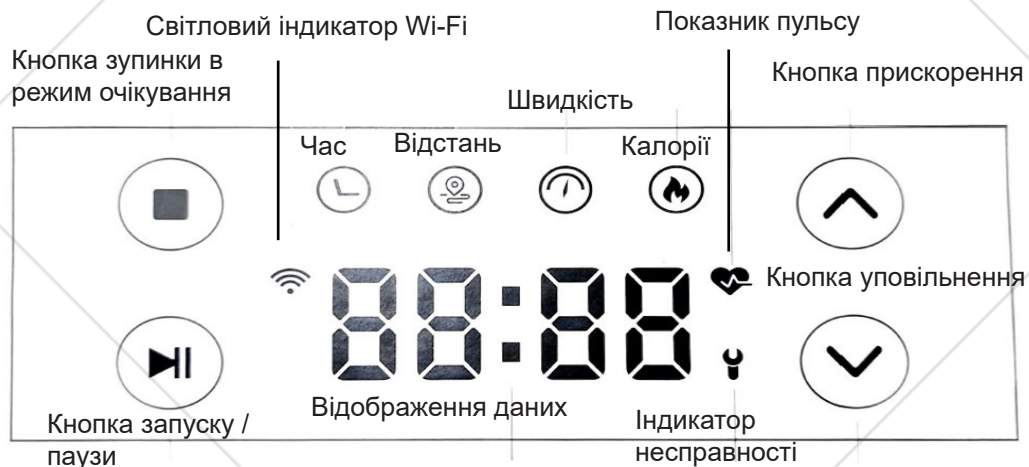
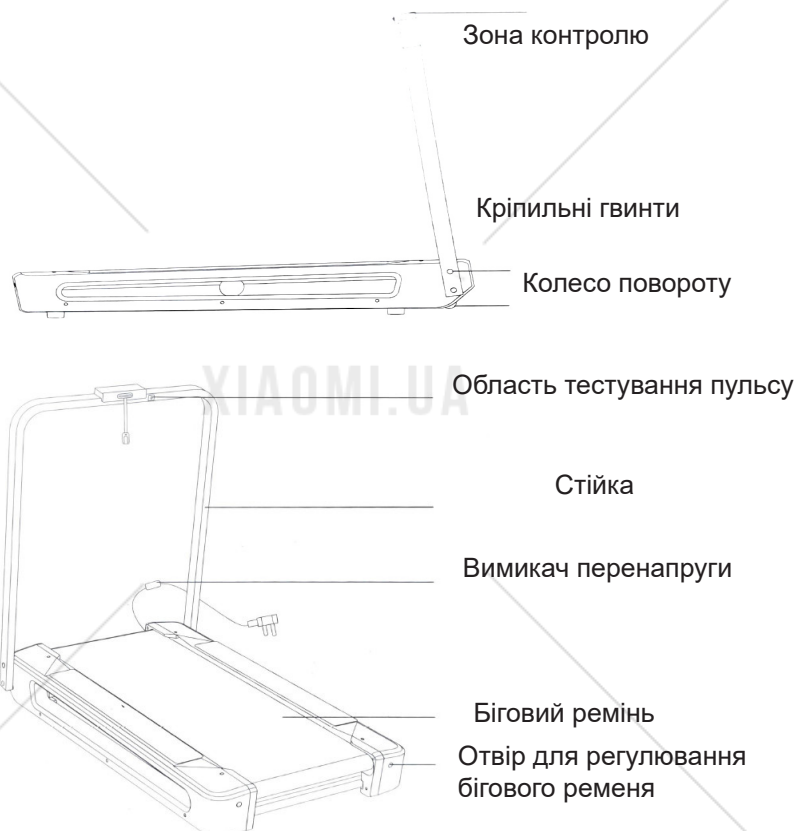
Пилова пробка x2



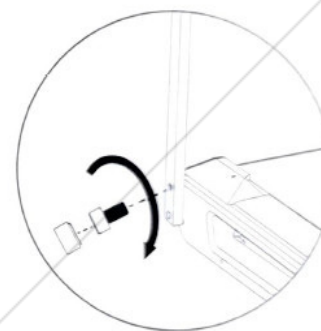
інструкція

## Вигляд та функції пристрою

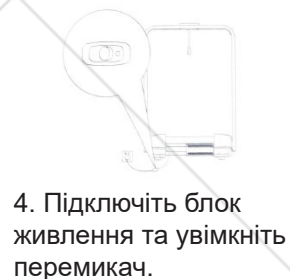
Корпус бігової доріжки



Збільшіть час ваших регулярних активностей, турбуйтеся про свій фізичний стан, а також тренуйте належним чином і регулярно, щоб у вас було достатньо фізичних сил для тренувань.



## Перше використання



## Перше використання



7. Переконайтеся, що запобіжник вставлений у гніздо, а інший кінець прикріплений до одягу.



8. Вирівняйте кріпильні гвинти з обох сторін до того, як стійку буде піднято.



9 Піднявши стійку, зафіксуйте її фіксуючим гвинтом, а потім вставте запобіжник, щоб запустити. Швидкість бігової доріжки 1,0 ~ 12 км/год.

## Навчіться користуватися біговою доріжкою



1. Після включення живлення короткочасно натисніть кнопку Старт/пауза, щоб безпосередньо розпочати вправу. Після запуску двигун повільно запускається до найнижчої стартової швидкості (1,0 км/год), і швидкість цієї вправи регулюється кнопками прискорення та уповільнення. Швидкість змінюється на 0,5 км/год при кожному натисканні. Короткочасне натискання кнопки Старт/пауза або кнопки Очікування/зупинка, переводить пристрій у режим паузи, тривале натискання кнопки Очікування/зупинка, переводить у режим очікування.

### 2. Індикатор стану Wi-Fi.

Зачекайте, поки з'єднання почне блимати. При з'єднанні індикатор постійно горить. При відсутності з'єднання, не горить.

### 3 Коди попередження про несправність.

Коли бігова доріжка працює нормально, індикатор попередження про несправність не світиться, коли виникає несправність, індикатор несправності горить, а на циферблаті відображається код помилки:

E01: збій зв'язку,

E02: захист від перекидання,

E03: датчик швидкості не працює,

E 05: захист від перенавантаження по струму;

E 06: обрив ланцюга двигуна;

E 10: захист від перенавантаження.

## Мережа та оновлення прошивки

При запуску бігової доріжки, вона перебуває в стані очікування мережі та може використовуватися безпосередньо з регулюванням кнопками управління. Якщо параметри мережі змінені або потрібно відновити з'єднання з Інтернетом, натисніть і утримуйте кнопку Зупинка/очікування, щоб ввести пристрій у режим очікування. При цьому дисплей не світиться. Натисніть і утримуйте функціональну клавішу Зупинка/очікування (5 секунд), щоб перейти до скидання мережі. Коли індикатор WiFi блимає, використовуйте додаток "KS Fit", щоб з'єднатися з пристроєм.

За допомогою додатку можна оновлювати прошивку бігової доріжки. Для цього треба перевірити, чи є оновлення, а потім запустити процес оновлення в додатку. та слідувати інструкціям.

Додаток «KS Fit» попередить про наявність оновлення для прошивки і запропонує оновити її. Слідуйте інструкціям і оновлюйте прошивку. При оновленні на дисплеї буде схематично відображатися доріжка, що рухається. Треба дочекатися повного оновлення прошивки, щоб не допустити поломки пристрою.

## Розминка

Теплі м'язи легше розтягнути і запобігти спортивним травмам, тому перед тренуванням можна розігрітись 5–10 хвилин. Рекомендується робити вправи на розтяжку наступним чином і повторювати після вправи.

1. Витягніть коліна вниз і трохи нахиліться, повільно нахиліть тіло вперед, розслабте спину і плечі, спробуйте торкнутися пальців ніг, затримайте 10-15 секунд, потім розслабтеся (повторіть 3 рази).
- 2 Витягніть підколінні м'язи і сядьте. Випряміть одну ногу, а другу підведіть всередину, щоб вона знаходилася близько до внутрішньої сторони прямої ноги. Спробуйте торкнутися пальців ніг, затримайте 10-15 секунд, а потім розслабтеся. (Повторіть 3 рази для кожної ноги)
3. Витягніть литки і п'яти. Обопріться на стіну руками і однією ногою ззаду. Ноги тримайте вертикально, а п'яти притисніть до полу. Нахиліться до стіни, затримайте 10-15 секунд, а потім розслабтеся. (Повторіть 3 рази для кожної ноги)
- 4.Тримайтеся лівою рукою за стіну або стіл, щоб не втратити рівновагу, а потім витягніть праву руку назад, візьміться за праву ногу і повільно підтягуйте до стегон, поки не відчуєте напруження м'язів передньої частини стегон, затримайте 10-15 секунд, а потім розслабтеся. (Повторіть 3 рази для кожної ноги)
5. Розтягніть сарторій (м'язи внутрішньої частини стегна) підшвами стоп один до одного, і сядьте, зігнувши коліна. Візьміться за ноги обома руками і потягніть до паху, потримайте 10-15 секунд, а потім розслабтеся. (Повторити 3 рази).

## Заходи безпеки



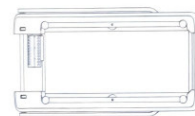
Відстань до стін та об'єктів від бігової доріжки повинна бути не менше 2000 мм. Тримайте поручні двома руками і підтримуйте тіло, щоб вчасно зіскочити з бігової доріжки у випадку небезпеки.



Для занять надягайте спортивне взуття та одяг. Займайтеся відповідно до свогосамопочуття. Якщо вам стає погано під час тренувань, негайно припиніть фізичні вправи та зверніться до лікаря



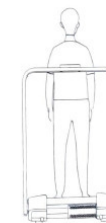
Під час використання надіньте запобіжний пасок на одяг. Якщо ви захочете припинити заняття, потягніть запобіжник і витягніть його з гнізда. Доріжка зупиниться.



Категорично забороняється зберігати бігову доріжку на боці.

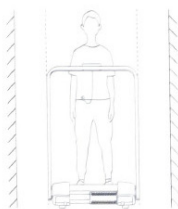


Літні люди, діти та вагітні жінки повинні застосовувати пристрій з обережністю.



Суворо заборонено йти, або бігти у протилежному напрямку.

XIAOMI.UA



Відстань до стін та об'єктів від боків бігової доріжки повинна бути не менше ніж 500 мм.



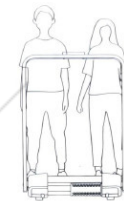
Категорично заборонено використовувати бігову доріжку на нерівній поверхні.



Коли бігова доріжка не використовується, відключіть її від електромережі.



Дотримуйтесь рівня зору. Це дозволяє уникнути візуального запаморочення.



Категорично заборонено одночасно користуватися кільком людям.



Запобігайте попаданню хутра тварин, волосся та ниток у механізми.



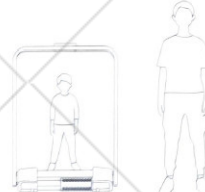
Категорично забороняється зберігати бігову доріжку вертикально.



Категорично заборонено наступати на моторний відсік бігової доріжки.



Заборонено пускати домашніх тварин на бігову доріжку.



Неповнолітніх повинен супроводжувати дорослий.



Ходити або бігти поперек руху категорично заборонено.



Категорично забороняється відкривати виробничий відсік при увімкненому живленні.



## Регулювання пристрою

- Ходовий ремінь змістився вліво Поверніть гвинт регулювання отвору лівого бічного ременя за годинниковою стрілкою на 1/4 обороту.
- Ходовий ремінь змістився праворуч Поверніть гвинт на правому отворі для регулювання бігового ременя за годинниковою стрілкою на 1/4 обороту.
- Ходовий ремінь ковзає Поверніть регулюючий гвинт лівого і правого бігового ременя одночасно за годинниковою стрілкою на 1/2 обороту.
- Потрібно, щоб після цих операцій доріжка працювала протягом певного періоду часу (1-2 хвилини) після кожного регулювання, щоб спостерігати за корекцією. Якщо потрібно, перевірити ще раз.

Щоб змастити бігову доріжку:

- Вимкніть бігову доріжку та від'єднайте шнур живлення.
- Підніміть край бігового ременя і нанесіть на внутрішню поверхню силіконову олію.
- Підключіть живлення до бігової доріжки.
- Запустіть бігову доріжку зі швидкістю 4 км / год протягом 10-20 секунд.
- Використовуйте 5-10 мл силіконової олії, щоб змащувати валки кожні 3 місяці і змащувати ходовий ремінь один раз на місяць.

Комплексне очищення значно подовжить термін експлуатації електричної бігової доріжки. Регулярно чистіть пил, щоб деталі були чистими. Обов'язково очистіть відкриті частини з обох боків бігового ременя, що зменшить накопичення домішок під ним. Переконайтеся, що ваше спортивне взуття чисте, і уникайте потрапляння сторонніх предметів під біговий ремінь, що може пошкодити бігову дошку та ремінь. Поверхню ходового ременя потрібно протирати вологою ганчіркою, змоченою милом.

Будьте обережні, щоб не розбризкувати воду на електричні компоненти та під ходовий ремінь. Відкривайте захисну кришку двигуна принаймні раз на рік, щоб пилососити та очистити двигун.

## Сервісне обслуговування

Якщо несправність вашої бігової доріжки не знаходиться в межах вищезазначеного, будь ласка, зв'яжіться з нашим центром обслуговування клієнтів, щоб безпосередньо набрати номер телефону нашої компанії, ми точно надамо вам задовільний сервіс.

### Опис гарантії

Цей продукт можна безкоштовно відремонтувати для користувачів та безкоштовно надати відповідні аксесуари, якщо він не пошкоджений людьми при нормальному використанні протягом гарантійного терміну. Після закінчення гарантійного терміну можна придбати запчастини за вигідними цінами. Для отримання детальної інформації зверніться до гарантійного талону на виріб.

### Важлива інформація

Гарантійний талон постачається з кожним виробом і заповнюється дилером. Безкоштовна заміна деталей протягом гарантійного терміну. Наша компанія не несе відповідальності за будь-які несправності, спричинені неправильним встановленням, неправильним використанням або заміною деталей замовником. Крім того, гарантія не поширюється на тих, хто не був уповноважений компанією на ремонт, і замовник несе відповідальність за викликані цим витрати на ремонт. Під час ремонту; користувач повинен видати гарантійний талон, якщо гарантійного талону немає, гарантія недійсна.

Цей продукт призначений лише для домашнього використання. Компанія не несе відповідальності за будь-які проблеми, спричинені комерційним використанням. Якщо ваш виріб потребує обслуговування, зверніться до місцевого дилера.

З наступного дня після отримання товару (за умов наявності діючих рахунків-фактур та гарантійних талонів), після оцінки відділу післяпродажного обслуговування виробника, коли товар не працює задовільно (товар не пошкоджено і оригінальну упаковку збережено), протягом 7 днів споживачі можуть вибрати повернути або замінити товар, протягом 8-15 днів, замінити або відремонтувати відповідно до ситуації.

### Не гарантійні випадки

Гарантійний ремонт не надається безкоштовно у наступних випадках: Неправильне, або недбале використання, пошкодження гарантійних ярликів, відсутність гарантійного талону, неправильне використання аксесуарів, або використання деталей, що не належать даному пристрою, несанкціонований ремонт, самотужки, або не у сертифікованому сервісному центрі, якщо термін дії гарантії сплив. Це неповний список. Консультуйтеся у продавця, або на сайті виробника.

## Вміст шкідливих речовин

Виріб «Бігова доріжка K9» має вміст небезпечних речовин у всіх однорідних матеріалах деталей, знаходиться в межах, або нижче граничних вимог, визначених стандартом GB/T 26572.

Але, у друкованій платі та деталях електричного двигуна є вміст зв'язаного свинцю, концентрація якого перевищує граничну норму вимог стандарту GB/T 26572.

Пекінська компанія Golden Technology Co., Ltd.

Адреса № 188, Південна четверта кільцева західна дорога, район Фентай, Пекін,  
18-й район, будинок 25, 4 поверх, 101, оф. 410.

Гаряча лінія обслуговування 400-188-7795.

XIAO

XIAOMI.UA